

Jedálny lístok 47. TÝŽDEŇ (20.11. - 26.11.2023)

Schaeffler Kysuce

Pondelok 20.11.2023

- Polievka Pol'ná (zelenina, zemiaky, krúpy) (1)
- Menu I. **Rebierko s krustou balkánskeho syra** (bravčová krkovička, balkánsky syr) (1,7)
Prílohy: Ryža / Slovenská ryža (1)
- Menu II. **Kuracie stehno pečené na kyslej kapuste so slivkami**
Príloha: Zemiaková kaša (7)
- Menu III. **Višňová bublanina** (1,3,7)
- negemenu** **Zeleninový Bowl s vareným vajcom** (quinoa, kel, fenikel, červená kapusta, avokádo) (3)
- Menu V. **Marinovaný kurací kebab, americký dressing** (1,6,7,9,10) **Kebab**
Príloha: Hranolky

Utorok 21.11.2023

- Polievka Cícerová (smotana, slanina, zemiaky, polpa) (1,7)
- Menu I. **Hovädzie soté na zelenej paprike so šampiňónmi** (1)
Prílohy: Ryža / Tarhoňa (1)
- Menu II. **Kôprová omáčka, bravčové pečené mäso** (1,7)
Príloha: Knedľa (1)
- Menu III. **Orechové osie hniezda so škoricou** (1,3,7,8)
- negemenu** **Cuketová parmiggiana** (cherry paradajky, cibuľa, cesnak, parmezán) (7)
- Menu V. **Pizza LARDO** (paradajkový základ, mozzarella, slanina, údený syr) (1,7) **Pizza**

Streda 22.11.2023

- Polievka Písmenková (1,9)
- Menu I. **Kuracie prsia „alla Caprese“** (polpa, mozzarella, bazalka) (1,7)
Prílohy: Ryža / Tlačené zemiaky s vňaťou (7)
- Menu II. **Šošovicový prívarok, opekaný špekáčik, chlieb** (1)
- Menu III. **Šatôčky z mrkvového cesta plnené lekvárom** (slivkový lekvár) (1,3)
- negemenu** **Tortilla plnená guacamole a tuniakom** (miešaný šalát, kyslá smotana, červená cibuľa) (1,3,4,7)
- Menu V. **Grilovaný camembert naložený v štvorfarebnom korení, šalát, drevorubačský chlieb** (listový šalát s paradajkami, horčicový dressing) (1,7,10) **Grill**

Štvrtok 23.11.2023

- Polievka Boršč (kapusta, mleté mäso, červená repa) (1,7)
- Menu I. **Mexický guláš** (bravčové mäso, hrášok, syr, pretlak) (1,7)
Prílohy: Ryža / Tlačené zemiaky s vňaťou (7)
- Menu II. **Penne s krémovou omáčkou z bazalkového pesta, opekané mandle** (1,7,8)
- Menu III. **Makový závin, melta** (1,3,7,12)
- negemenu** **Paella z ryže Arborio s kuracími stehnamí** (paradajky, cesnak, čierne olivy, koriander) **Ranná**
- Menu V. **Pizza CALABRIA** (polpa, mozzarella, slanina, paprika, kapary) (1,3,7) **Pizza**

Piatok 24.11.2023

- Polievka Mrkvová, chlebové krutóny (1,7)
- Menu I. **Vyprázaný bravčový mletý rezeň so syrom, uhorka** (1,3,7)
Prílohy: Tlačené zemiaky so slaninou (7) / Zemiaková kaša (7)
- Menu II. **Kuracie rezance v teriyaki marináde** (kuracie prsia, sójová omáčka, med, sezam) (3,4,6)
Prílohy: Zemiaková kaša (7) / Ryža
- Menu III. **Zapekané tagliatelle s ovocím a tvarohom** (1,3,7)
- negemenu** **Pstruh pečený na spôsob Cartoccio** (paprika, olivy, baby špenát, citrón) (4)
- Menu V. **Vyprázaný syr/camembert** (1,3,7) **Minútka**
Príloha: Hranolky

POOBEDNÁ a NOČNÁ


negemenu

* V označených dňoch **Ranná** budú na poobedných a nočných zmenách zaradené recepty BOWLS z konceptu NeGeMenu.

Štvrtok: **Caesar Bowl** (rímske listy, oravská slanina, parmezán, ančovičky, kapary, žemľové krutóny), (1,3,4,7,10)

Sobota 25.11.2023

- UPOZORNENIE:**
Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu
- Polievka Rascová s vajcom (1,3,9)
- Menu I. **Bravčové rezančky Stroganoff** (smotana, šampiňóny, kyslá uhorka) (1,7,10)
Príloha: Ryža
- Menu V. **Vyprázaný syr/camembert** (1,3,7) **Minútka**
Príloha: Hranolky

Nedel'a 26.11.2023

- UPOZORNENIE:**
Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu
- Polievka Hrachová s opraženou žemľou (1)
- Menu I. **Hrbatý kurací plátok** (mleté mäso, syr) (1,7)
Príloha: Ryža
- Menu V. **Vyprázaný syr/camembert** (1,3,7) **Minútka**
Príloha: Hranolky

Zoznam alergénov v potravinách

- | | | | |
|--|---|--|--|
| Obilniny 1
obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |  |  | 8 Orechy
ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| Kôrovce 2
a výrobky z nich |  |  | 9 Zeler
a výrobky z neho |
| Vajcia 3
a výrobky z nich |  |  | 10 Horčica
a výrobky z nej |
| Ryby 4
a výrobky z nich |  |  | 11 Sezamové semená
a výrobky z nich |
| Arašidy 5
a výrobky z nich |  |  | 12 Oxid siričitý
a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l |
| Sójové bôby 6
a výrobky z nich |  |  | 13 Vlčí bôb
a výrobky z neho |
| Mlieko 7
a výrobky z neho, vrátane laktózy |  |  | 14 Mäkkýše
a výrobky z nich |