

Jedálny lístok 38. TÝŽDEŇ (18.9. - 24.9.2023)

Schaeffler Kysuce

Pondelok 18.9.2023

- Polievka Údená (krúpy, zemiaky, koreňová zelenina) (1,9)
- Menu I. **Bravčová panenka v sečuánskej omáčke** (paradajkový pretlak, chilli, cesnak, cibuľa, červené víno)
Prílohy: Ryža / Hranolky
- Menu II. **Hrachová kaša s opraženou cibuľkou, údené mäso, chlieb** (1,3)
- Menu III. **Piškótový koláč s hruškami a citrónovou kôrou** (1,3,7)
- negemenu** **Španielska omeleta, pisto zelenina** (zemiaky, vajcia, paprika, cheddar, polpa) (3,7)
- Menu V. **Marinovaný kurací kebab, americký dresing** (1,6,7,9,10)
Príloha: Hranolky

Kebab

Utorok 19.9.2023

- Polievka Zemiaková gulášová (1)
- Menu I. **Kuracie rezance s omáčkou "Quattro Formaggi"** (eidam, gouda, tavený syr, niva) (1,7)
Prílohy: Ryža / Farebná cestovina (1,3)
- Menu II. **Bravčový bôčik pečený s cibuľou, kapusta** (1)
Príloha: Knedľa (1)
- Menu III. **Kakaové osie hniezda, melta** (1,3,7)
- negemenu** **Cícerovo - zeleninové burito** (1)
- Menu V. **Pizza FUNGHI** (paradajkový základ, mozzarella, šunka, šampiňóny) (1,7)

Pizza

Streda 20.9.2023

- Polievka Cesnaková s opraženým chlebom (1)
- Menu I. **Kuracie prsia obalené v strúhanke a ľanových semienkach** (1,3,7)
Prílohy: Ryža / Hranolky
- Menu II. **Hrniec „Chilliconcarne“, chlieb** (1,3)
- Menu III. **Lievance s džemom sypané škoricovým cukrom** (jahodový džem, lesná zmes ovocia) (1,3,7,12)
- negemenu** **Krokety z quinoi s mozzarelou, hráškové pyré, zemiaková kaša a cesnakový dip** (7,8,11,12)
- Menu V. **Grilované kuracie prsia v chilli-horčicovej marináde, listový šalát s olivami, julien mrkvou a cícerom, dresing, bagetka** (1,3,7,10)

Grill

Štvrtok 21.9.2023

- Polievka Kelová s párkom (1)
- Menu I. **Mexický guláš** (bravčové mäso, hrášok, syr, pretlak) (1,7)
Prílohy: Ryža / Tlačené zemiaky s vňaťou (7)
- Menu II. **Dusený špenát s volským okom** (1,3,7)
Príloha: Pečené zemiaky na rasci
- Menu III. **Tvarohový twister, melta** (1,3,7)
- negemenu** **Kurací ramen** (fazuľové klíčky, vajce, brokolica, ustricová omáčka) (1,2,3,4,6,11,12)
- Menu V. **Pizza GAZDOVSKÁ** (paradajkový základ, mozzarella, slanina, bryndza) (1,7)

Pizza

Piatok 22.9.2023

- Polievka Fazuľková kyslá (1,7)
- Menu I. **Rebierko s krustou balkánskeho syra** (bravčová krkovička, balkánsky syr) (1,7)
Prílohy: Slovenská ryža (1) / Tlačené zemiaky so slaninkou (7)
- Menu II. **Kuracia pečeň na Benátsky spôsob** (cibuľa, víno, balsamico, sójová omáčka) (6)
Príloha: Ryža
- Menu III. **Žemľovka s jablkami a vlašskými orechmi** (1,3,7,8)
- negemenu** **Celozrnné špagety Aglio - ollio s restovanými krevetami** (cherry paradajky, chilli papričky, biele víno) (1,2,3,4,12)
- Menu V. **Vyprázaný syr/camembert** (1,3,7)
Príloha: Hranolky

Ranná

Minútka

POOBEDNÁ a NOČNÁ


negemenu

* V označených dňoch **Ranná** budú na poobedných a nočných zmenách zaradené recepty BOWLS z konceptu NeGeMenu.

Piatok: **Caprese Bowl, pečivo** (mozzarella, pesto, bazalka, paradajky, vložky červenej papriky), (1,3,7)

Sobota 23.9.2023

- UPOZORNENIE:**
Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu
- Polievka Hráškový krém s krutónmi (1,3,7)
- Menu I. **Bravčové rezančky Stroganoff** (smotana, šampiňóny, kyslá uhorka) (1,7,10)
Príloha: Ryža
- Menu V. **Vyprázaný syr/camembert** (1,3,7)
Príloha: Hranolky

Minútka

Nedel'a 24.9.2023

- UPOZORNENIE:**
Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu
- Polievka Kyjevske šči (kyslá kapusta, ryža, bravčové mäso) (1)
- Menu I. **Na bylinkách pečené kuracie stehno** ((1))
Príloha: Ryža
- Menu V. **Vyprázaný syr/camembert** (1,3,7)
Príloha: Hranolky

Minútka

Zoznam alergénov v potravinách

1 Obilniny

obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody)



8 Orechy

ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich

2 Kôrovce

a výrobky z nich



9 Zeler

a výrobky z neho

3 Vajcia

a výrobky z nich

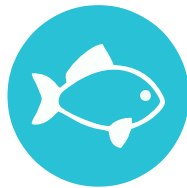


10 Horčica

a výrobky z nej

4 Ryby

a výrobky z nich



11 Sezamové semená

a výrobky z nich

5 Arašidy

a výrobky z nich



12 Oxid siričitý

a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l

6 Sójové bôby

a výrobky z nich



13 Vlčí bôb

a výrobky z neho

7 Mlieko

a výrobky z neho, vrátane laktózy



14 Mäkkýše

a výrobky z nich