


# Jedálny lístok 21. TÝŽDEŇ (22.5. - 28.5.2023)

Schaeffler Kysuce

## Pondelok 22.5.2023

- Polievka Boršč (kapusta, mleté mäso, červená repa) (1,7)
- Menu I. **Krkovička na paprikovo - fazuľovom ragú sypaná údeným syrom** (červená fazuľa, cesnak, paprika) (7)  
*Prílohy: Ryža / Tlačené zemiaky s vňaťou (7)*
- Menu II. **Kuracie kung-pao** (pór, arašidy, wok zelenina) (5,6,8)  
*Príloha: Opekané rezance (1,3,6)*
- Menu III. **Makový závin, melta** (1,3,7,12)
-  **Šalát so zelenou špargľou, balkánskym syrom a korením bruschetta** (cícer, mrkva, red'kovka, olivy) (7)
- Menu V. **Kurací kebab s pivnou omáčkou** (1,7,9,10)  
*Príloha: Jazminová ryža s kari* **Kebab**

## Streda 24.5.2023

- Polievka Horniacka fazuľová (fazuľa tmavá, krúpy, slanina...) (1,9)
- Menu I. **Vyprázaný bravčový mletý rezeň so syrom, uhorka** (1,3,7)  
*Prílohy: Zemiaková kaša (7) / Ryža*
- Menu II. **Gratinované kuracie prsia so špargľou v smotanovo-vajíčkovom suflé** (3,7)  
*Príloha: Pečené zemiaky na rasci*
- Menu III. **Oškvarkové riteše plnené lekvárom** (slivkový lekvár) (1,7)
-  **Cuketová parmiggiana** (cherry paradajky, cibuľa, cesnak, parmezán) (7)
- Menu V. **Grilovaný oštiepok, marhuľový džem, listový šalát s julien mrkvou, drevorubačský chlieb** (1,3,7) **Grill**

## Piatok 26.5.2023



- Polievka Krémová cesnaková polievka s krutónmi (1,3,7)
- Menu I. **Drevorubačský bravčový plátok, tatárska omáčka** (slaninka, restovaná cibuľka, baraní roh) (3,10)  
*Prílohy: Varené zemiaky s vňaťou / Hranolky*
- Menu II. **Špargľovo- kôprový prívarok, volské oko, drevorubačský chlieb** (1,3,7)
- Menu III. **Parené buchty plnené broskyňami, poliate čokoládovým pudingom** (1,7)
-  **Budha Bowl** (kuracie prsia, kus kus, ľadový šalát, batáty, avokádo) (6,10,11)
- Menu V. **Vyprázaný syr/camembert** (1,3,7)  
*Príloha: Hranolky* **Minútka**

## Sobota 27.5.2023



**UPOZORNENIE:**  
Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu

- Polievka Richtárska (hovädzie mäso, zemiaky, koreňová zelenina) (9)
- Menu I. **Kuracie rezančky s pestovou omáčkou** (1,5,7,8)  
*Príloha: Ryža*
- Menu V. **Vyprázaný syr/camembert** (1,3,7)  
*Príloha: Hranolky* **Minútka**

## Utorok 23.5.2023

- Polievka Hríbová s cestovinou (1,7)
- Menu I. **Bravčová panenka na vínovej omáčke so zelenou špargľou a slaninou slamou**   
*Prílohy: Ryža / Pečené zemiaky na rasci*
- Menu II. **Hovädzie rezance sypané údeným syrom** (1,7)  
*Príloha: Hranolky*
- Menu III. **Jablko-orechový koláč** (1,3,7,8)
-  **Krokety z quinoi s mozzarellou, hráškové pyrė, zemiaková kaša a cesnakový dip** (zemiaky, quinoa, cesnak, petržlenová vňať) (7,8,11,12)
- Menu V. **Pizza COLORADO** (paradajkový základ, šunka, niva, kukurica) (1,7) **Pizza**

## Štvrtok 25.5.2023

- Polievka Vývar zo zeleniny a špargle (špargľa, baby karotka, hrášok, brokolica) (9)
- Menu I. **Kuracie prsia zapečené s cuketou a mozzarellou** (1,7)  
*Prílohy: Ryža / Slovenská ryža (1)*
- Menu II. **Chrenová omáčka, údené varené** (1,7)  
*Príloha: Knedľa (1)*
- Menu III. **Kakaové palacinky plnené kokosovým tvarohom** (1,3,7,8)
-  **Špargľové rizoto Arborio so zeleným hráškom a s parmezánom** 
- Menu V. **Pizza PEPERONCINO** (paradajkový základ, slanina, feferóny, cibuľa) (1,7) **Pizza**



### Šéf kuchár odporúča:

Ochutnajte špargľové receptúry.  
Všetky sú vynikajúce. :)



## Nedel'a 28.5.2023

**UPOZORNENIE:**  
Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu

- Polievka Smotanová karfiolová (1,7)
- Menu I. **Bravčové stehno na rasci** (7)  
*Príloha: Slovenská ryža (1)*
- Menu V. **Vyprázaný syr/camembert** (1,3,7)  
*Príloha: Hranolky* **Minútka**

# Zoznam alergénov v potravinách

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>Obilniny</b> 1<br>obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |    |    | <b>8 Orechy</b><br>ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| <b>Kôrovce</b> 2<br>a výrobky z nich   |    |    | <b>9 Zeler</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Vajcia</b> 3<br>a výrobky z nich  |    |    | <b>10 Horčica</b><br>a výrobky z nej   |
| <b>Ryby</b> 4<br>a výrobky z nich  |   |   | <b>11 Sezamové semená</b><br>a výrobky z nich  |
| <b>Arašidy</b> 5<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>12 Oxid siričitý</b><br>a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l  |
| <b>Sójové bôby</b> 6<br>a výrobky z nich   |  |  | <b>13 Vlčí bôb</b><br>a výrobky z neho   |
| <b>Mlieko</b> 7<br>a výrobky z neho, vrátane laktózy   |  |  | <b>14 Mäkkýše</b><br>a výrobky z nich  |