

Jedálny lístok



17. TÝŽDEŇ (22.4. - 28.4.2024)



Pondelok 22.4.2024

Polievka Hríbovo-zeleninová polievka s pohankou (7,9) nový RECEPT

Menu I. **Kuracie prsia plnené špenátom a mozarellou** (1,7)
Prílohy: Ryža / Zemiaková kaša (7)

Menu II. **Zemiakový prívarok, volské oko, chlieb** (1,3,7)

Menu III. **Čokoládový koláč z červenej repy** (1,3,7)

negemenu **Losos v chilli marináde, kokosová Arborio ryža** (čerstvé chilli, citrónová kôra) (4,7)

Menu V. **Tortilla "alla kebab" so sójovými kockami a cibuľovými krúžkami** (bazalka, majonéza, kyslá smotana, cesnak, sušené paradajky) (1,3,6,7,10) nový RECEPT

Kebab

Streda 24.4.2024

Polievka Hrachová s opraženou žemľou (1)

Menu I. **Sedliacke rebierko** (krkovička, klobása, údený syr) (1,7)
Príloha: Slovenská ryža (1)

Menu II. **Kuracia pečeň na Benátsky spôsob** (cibuľa, víno, balsamico, sójová omáčka) (6)
Prílohy: Tlačené zemiaky so slaninkou (7) / Ryža

Menu III. **Kapustníky** (1,3,7)

negemenu **Hliva na cesnaku a paradajkách zapekaná zemiakovou kašou** (cesnak, cibuľa) (7)

Menu V. **Grilovaný oštiepok, marhuľový džem, listový šalát s julien mrkvou, bagetka** (1,3,7)

Grill

Piatok 26.4.2024

Polievka Zelerový krém s pečenou zeleninou (1,7,9)

Menu I. **Bravčové karé zapekané chrenovou pastou a syrom** (1,7)
Prílohy: Ryža / Pečené zemiaky na rasci

Menu II. **Zemiakové placky plnené kuracím mäsom na maďarský spôsob** (kuracie prsia, paradajky, paprika) (1,3)

Menu III. **Ryžový nákyp s tvarohom, jabíčkami a penou** (ryža, jablká, tvaroh, kompót) (3,7,12)

negemenu **Celozrnné špagety Aglio - ollio s restovanými krevetami** (cherry paradajky, chilli papričky, biele víno) (1,2,3,4,12)

Menu V. **Vyprážený syr/camembert** (1,3,7)
Príloha: Hranolky

Minútka

Sobota 27.4.2024

UPOZORNENIE:
Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu

Polievka Hľstková (krúpy, fazuľa, šošovica, hrach) (1)

Menu I. **Zapekané kuracie prsia so syrom a ananásom** (1,7)
Prílohy: Ryža / Varené zemiaky s vňaťou (7)

Menu V. **Vyprážený bravčový rezeň** (1,3,7)
Príloha: Hranolky

Minútka

Utorok 23.4.2024

Polievka **Minestrone** (zelenina, drvené paradajky, slanina) (9)

Menu I. **Zvolenská pečenka** (hovädzie mäso, restovaná cibuľka, slaninka a párky) (1)
Prílohy: Ryža / Tarhoňa (1)

Menu II. **Cesnaková omáčka, bravčové pečené** (1,7)
Príloha: Knedľa (1)

Menu III. **Tekvicová štrúdl'a** (1,3,7)

negemenu **Farfalle s hráškovým pyrém a kozím syrom** (bazalka) (1,3,7) nový RECEPT

Menu V. **Pizza BOSCAIOLA** (paradajkový základ, mozzarella, suchá saláma, olivy) (1,7)

Pizza

Štvrtok 25.4.2024

Polievka **Kyjevské šči** (kyslá kapusta, ryža, bravčové mäso) (1)

Menu I. **Kurací Cordon Bleu** (plnený šunkou a syrom) (1,3,7)
Prílohy: Varené zemiaky s vňaťou (7) / Ryža

Menu II. **Pikantné kedgeree s tofu a vajcom, basmati ryža** (5,6)

Menu III. **Liaty koláč so slivkami a drobenkou** (1,7)

negemenu **Budha Bowl** (kuracie prsia, kus kus, ľadový šalát, batáty, avokádo) (1, 6, 10, 11)

Menu V. **Pizza SLANINOVÁ** (paradajkový základ, mozzarella, oravská slanina, cibuľa) (1,7)

Pizza

Šéf kuchár odporúča:

Utorok: **Zvolenská pečenka**

Štvrtok: **Kurací Cordon Bleu**



Nedeľa 28.4.2024

UPOZORNENIE:
Varí sa len pre rannú a nočnú zmenu

Polievka **Cesnaková** s opraženým chlebom (1)

Menu I. **Marinované bravčové výpečky**
Prílohy: Ryža / Varené zemiaky s vňaťou (7)

Menu V. **Vyprážený syr/camembert** (1,3,7)
Príloha: Hranolky

Minútka

Zoznam alergénov v potravinách

- | | | | |
|--|---|--|--|
| Obilniny 1
obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |  |  | 8 Orechy
ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| Kôrovce 2
a výrobky z nich |  |  | 9 Zeler
a výrobky z neho |
| Vajcia 3
a výrobky z nich |  |  | 10 Horčica
a výrobky z nej |
| Ryby 4
a výrobky z nich |  |  | 11 Sezamové semená
a výrobky z nich |
| Arašidy 5
a výrobky z nich |  |  | 12 Oxid siričitý
a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l |
| Sójové bôby 6
a výrobky z nich |  |  | 13 Vlčí bôb
a výrobky z neho |
| Mlieko 7
a výrobky z neho, vrátane laktózy |  |  | 14 Mäkkýše
a výrobky z nich |