


Jedálny lístok 47. TÝŽDEŇ (20.11. – 26.11.2023)

Jedáleň Aproxima



Pondelok 20.11.2023

- Polievka Pol'ná (zelenina, zemiaky, krúpy) (1)
- Menu I. **Mexický guláš** (bravčové mäso, hrášok, syr, pretlak) (1,7)
Príloha: Ryža
- Menu II. **Šošovicový prívarok, opekaný špekáčik, chlieb** (1)
- Menu III. **Višňová bublanina** (1,3,7)
-  Menu IV. **Brokolicový nákyp so smotanou a syrom, zeleninová obloha** (3,7)




Utorok 21.11.2023

- Polievka Cícerová (smotana, slanina, zemiaky, polpa) (1,7)
- Menu I. **Kuracie stehno pečené na kyslej kapuste so slivkami**
Príloha: Zemiaková kaša (7)
- Menu II. **Bravčové mäso na Nitriansky spôsob** (bravčové stehno, smotana, chren, pretlak) (1,7)
Príloha: Knedľa (1)
- Menu III. **Orechové osie hniezda so škoriceou** (1,3,7,8)
- Menu V. **Cestovinový šalát s krabími tyčinkami** (jarná cibuľka, stopkový zeler) (1,2,3,4,6,7,9)

nový
RECEPT




Streda 22.11.2023

- Polievka Písmenková (1,9)
- Menu I. **Vyprážený bravčový mletý rezeň so syrom, uhorka** (1,3,7)
Príloha: Tlačené zemiaky s vňaťou (7)
- Menu II. **Kuracie rezance na karí s omáčkou z hlivy ustricovej, zeleninový šalát** (1,7)
Príloha: Ryža
- Menu III. **Šatôčky z mrkvového cesta plnené lekvárom** (slivkový lekvár) (1,3)
-  Menu IV. **Tagliatelle s tekvicovou omáčkou a jadierkami** (1,7)



Štvrtok 23.11.2023

- Polievka Boršč (kapusta, mleté mäso, červená repa) (1,7)
- Menu I. **Kuracie prsia „alla Caprese“, zeleninový šalát** (polpa, mozzarella, bazalka) (1,7)
Príloha: Ryža
- Menu II. **Na zelených luskoch pečený filet lososa** (4)
Príloha: Tlačené zemiaky s vňaťou (7)
- Menu III. **Makový závin, melta** (1,3,7,12)
-  Menu IV. **Dusený špenát s volským okom a pečenými zemiakmi** (1,3,7)



Piatok 24.11.2023

- Polievka Mrkvová, chlebové krutóny (1,7)
- Menu I. **Hovädzie soté na zelenej paprike so šampiňónmi, zeleninový šalát** (1)
Príloha: Tarhoňa (1)
- Menu II. **Vyprážený camembert, tatárska omáčka** (1,3,7,10)
Príloha: Hranolky
- Menu III. **Zapekané tagliatelle s ovocím a tvarohom** (1,3,7)
- Menu V. **Šopský šalát s balkánskym syrom, bagetka** (paradajky, uhorka, paprika) (1,3,7)



Šéf kuchár odporúča:

- Štvrtok: **Kuracie prsia „alla Caprese“, zeleninový šalát**
Piatok: **Hovädzie soté na zelenej paprike so šampiňónmi, zeleninový šalát**



menu Výživové hodnoty

- Pondelok: 2684 kJ / 22g bielkovín / 42g tukov / 46g sacharidov
Utorok:
Streda: 3290 kJ / 24g bielkovín / 26g tukov / 117g sacharidov
Štvrtok: 1655 kJ / 22g bielkovín / 24g tukov / 30g sacharidov
Piatok:

Zoznam alergénov v potravinách

- | | | | |
|--|---|--|--|
| Obilniny 1
obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |  |  | 8 Orechy
ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| Kôrovce 2
a výrobky z nich |  |  | 9 Zeler
a výrobky z neho |
| Vajcia 3
a výrobky z nich |  |  | 10 Horčica
a výrobky z nej |
| Ryby 4
a výrobky z nich |  |  | 11 Sezamové semená
a výrobky z nich |
| Arašidy 5
a výrobky z nich |  |  | 12 Oxid siričitý
a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l |
| Sójové bôby 6
a výrobky z nich |  |  | 13 Vlčí bôb
a výrobky z neho |
| Mlieko 7
a výrobky z neho, vrátane laktózy |  |  | 14 Mäkkýše
a výrobky z nich |