

Jedálny lístok 30. TÝŽDEŇ (22.7. – 28.7.2024)

Jedáleň Aproxima



Pondelok 22.7.2024

- Polievka* Hrachová s párkom (1)
- Menu I. **Bravčová krkovička s paradajkovo-cibuľovým ragú**
Príloha: Zemiaková kaša (7)
- Menu II. **Hovädzie na šampiňónoch, zeleninový šalát (1)**
Príloha: Slovenská ryža (1)
- Menu V. **Červený šalát Coleslaw, grilované marinované tofu (červená kapusta, mrkva, majonéza, lollo biondo) (3,6,10)**



Streda 24.7.2024

- Polievka* Smotanová brokolicová (1,7)
- Menu I. **Kuracie kung-pao (pór, arašidy, wok zelenina) (1,5,6,9,10)**
Príloha: Opekané rezance (1,3,6)
- Menu II. **Údené stehno marinované s dijónskou horčicou (strúhanka, zelený hrášok) (1,10)**
Príloha: Zemiaková kaša (7)
- Menu V. **Šalát s orechmi a pečenými šampiňónmi Portobello, dreavorubačský chlieb (1,3,7,8)**



Piatok 26.7.2024

- Polievka* Cuketová (cuketa, zemiaky, podsviečková) (9)
- Menu I. **Bravčová panenka v omáčke zo štvorfarebného korenia (1,7)**
Príloha: ½ Ryža, ½ Hranolky
- Menu II. **Vyprážený údený syr, tatárska omáčka (1,3,7,10)**
Príloha: Varené zemiaky s vňaťou (7)
- Menu V. **Šalát Nicoise (vajcia, zemiaky, paradajky, olivy, tuniak, červená cibuľa) (1,3,4)**



Utorok 23.7.2024

- Polievka* Rascová s vajcom (1,3,9)
- Menu I. **Kuracie prsia v bylinkovom cestíčku, tatárska omáčka (1,3,7,10)**
Príloha: Pečené zemiaky na rasci
- Menu II. **Koložvárska kapusta s klobásou (bravčové mäso, ryža, klobása, kapusta, smotana) (7)**
- Menu V. **Šopský šalát s balkánskym syrom, bagetka (paradajky, uhorka, paprika) (1,3,7)**



Štvrtok 25.7.2024

- Polievka* Kyjevské šči (kyslá kapusta, ryža, bravčové mäso) (1)
- Menu I. **Plnený bravčový rezeň „Koliba“, zeleninový šalát (slanina, bryndza) (1,3,7)**
Príloha: Tlačené zemiaky s cibuľkou (7)
- Menu II. **Pečené kuracie stehno „á la kachna“, kapusta (1)**
Príloha: Knedľa (1)
- Menu V. **Kapustový šalát s červenou repou a hroznom (jazmínová ryža)**



Šéf kuchár odporúča:

- Pondelok: **Hovädzie na šampiňónoch, zeleninový šalát**
- Piatok: **Bravčová panenka v omáčke zo štvorfarebného korenia**



Zoznam alergénov v potravinách

- | | | | |
|--|---|--|--|
| Obilniny 1
obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |  |  | 8 Orechy
ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| Kôrovce 2
a výrobky z nich |  |  | 9 Zeler
a výrobky z neho |
| Vajcia 3
a výrobky z nich |  |  | 10 Horčica
a výrobky z nej |
| Ryby 4
a výrobky z nich |  |  | 11 Sezamové semená
a výrobky z nich |
| Arašidy 5
a výrobky z nich |  |  | 12 Oxid siričitý
a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l |
| Sójové bôby 6
a výrobky z nich |  |  | 13 Vlčí bôb
a výrobky z neho |
| Mlieko 7
a výrobky z neho, vrátane laktózy |  |  | 14 Mäkkýše
a výrobky z nich |