

Jedálny lístok 28. TÝŽDEŇ (8.7. – 14.7.2024)

Jedáleň Aproxima



Pondelok 8.7.2024

Polievka Bob Čorba (údená polievka s farebnou fazuľou a zemiakmi, údené mäso)

Menu I. **Bravčové karé s bylinkami a šunkou, zeleninový šalát (1)**

Príloha: Ryža

Menu II. **Francúzske zemiaky, uhorka (zemiaky, smotana, klobása) (3,7)**

Menu III. **Domáce buchty s džemom (ovocná zmes) (1,3,7,12)**

Menu V. **Listový šalát s nivou a hroznom (ľadový šalát, rímsky šalát, orechy) (7,8)**



Streda 10.7.2024

Polievka Frankfurtská (zemiaky, párky, smotana) (1,7)

Menu I. **Bravčová panenka v sečuánskej omáčke, zeleninový šalát (paradajkový pretlak, chilli, cesnak, cibuľa, červené víno)**

Príloha: Tarhoňa (1)

Menu II. **Pečené kuracie stehno s plnkou (kuracia pečeň, cibuľa, cesnak) (1,3,7)**

Príloha: Ryža

Menu III. **Zemiakové gule so slivkovým chutney sypané makom (1,7)**

Menu V. **Zeleninový šalát so sójovými kockami a karí dresingom (ľadový šalát, lollo rosso, baby mrkva, paprika mix) (6)**



Piatok 12.7.2024

Polievka Vývar so zeleninou a šošovicou (9)

Menu I. **Pol'ská pečienka, zeleninový šalát (hovädzie mäso, údený syr, cesnak) (1,7)**

Príloha: Slovenská ryža (1)

Menu II. **Vyprážený camembert, tatárska omáčka (1,3,7,10)**

Príloha: Hranolky

Menu III. **Makovo-višňová štrúdl'a (1,3,7)**

Menu IV. **Dusený špenát s volským okom (1,3,7)**

Príloha: Pečené zemiaky



Utorok 9.7.2024

Polievka Hlivová so zeleninou (9)

Menu I. **Bravčový rezeň v obrátenom cestíčku, uhorka (1,3,7)**

Príloha: Tlačené zemiaky s vňaťou (7)

Menu II. **Zemiakovo – cuketový šalát s lososom (sušené paradajky, citrón, mäta) (4)**

Menu III. **Čokoládový koláč z červenej repy (1,3,7)**

Menu V. **Zeleninový šalát s kuskusom a vajcom (uhorka, cherry paradajka, cibuľka lahôdková) (1,3)**

NOVÝ
RECEPT



Štvrtok 11.7.2024

Polievka Hráškový krém s krutónmi (1,3,7)

Menu I. **Paradajková omáčka, mäsové gul'ky (1,3,9)**

Príloha: Knedľa (1)

Menu II. **Vykostené obal'ované kuracie stehná, zeleninový šalát (1,3,7)**

Príloha: Tlačené zemiaky s cibuľkou (7)

Menu III. **Tvarohové rezance s čokoládovým toppingom (1,7)**

Menu V. **Grilovaný oštiepok, brusnicový džem, listový šalát s červenou cibuľou, bagetka (1,3,7)**



Šéf kuchár odporúča:

Pondelok: **Francúzske zemiaky, uhorka**

Piatok: **Pol'ská pečienka, zeleninový šalát**

 **menu Výživové hodnoty**

Pondelok:

Utorok:

Streda:

Štvrtok:

Piatok: 1655 kJ / 22g bielkovín / 24g tukov / 30g sacharidov

Zoznam alergénov v potravinách

- | | | | |
|--|---|--|--|
| Obilniny 1
obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |  |  | 8 Orechy
ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| Kôrovce 2
a výrobky z nich |  |  | 9 Zeler
a výrobky z neho |
| Vajcia 3
a výrobky z nich |  |  | 10 Horčica
a výrobky z nej |
| Ryby 4
a výrobky z nich |  |  | 11 Sezamové semená
a výrobky z nich |
| Arašidy 5
a výrobky z nich |  |  | 12 Oxid siričitý
a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l |
| Sójové bôby 6
a výrobky z nich |  |  | 13 Vlčí bôb
a výrobky z neho |
| Mlieko 7
a výrobky z neho, vrátane laktózy |  |  | 14 Mäkkýše
a výrobky z nich |