


Jedálny lístok 22. TÝŽDEŇ (29.5. – 4.6.2023)

Jedáleň Aproxima




Pondelok 29.5.2023

- Polievka *Rascová s vajcom (1,3,9)*
- Menu I. **Kuracie rezance s omáčkou "Quattro Formaggi"** (eidam, gouda, tavený syr, niva) (1,7)
Príloha: Ryža
- Menu II. **Údené stehno marinované s dijónskou horčicou** (strúhanka, zelený hrášok) (1,10)
Príloha: Zemiaková kaša (7)
- Menu III. **Orechové osie hniezda so škorícou** (1,3,7,8)
-  Menu IV. **Marinované Tofu v grilovacom korení, mexická fazuľa** (1,6)




Utorok 30.5.2023

- Polievka *Kapustová s klobásou (1)*
- Menu I. **Čiernohorský kurací rezeň, tatárska omáčka** (1,3,7,10)
Príloha: Varené zemiaky s vňaťou
- Menu II. **Bravčové mäso na Nitriansky spôsob** (bravčové stehno, smotana, chren, pretlak) (1,7)
Príloha: Knedľa (1)
- Menu III. **Perník s čokoládou** (slivkový lekvár) (1,3,7,12)
-  Menu IV. **Brokolicový nákyp so smotanou a syrom, zeleninová obloha** (3,7)



Streda 31.5.2023

- Polievka *Písmenková (1,9)*
- Menu I. **Bravčové karé s restovanými zelenými fazuľkami a slaninovým chipsom, zeleninový šalát** (1)
Príloha: Ryža
- Menu II. **Hydinové placky s nivou, uhorka** (mleté kuracie mäso) (1,3,7)
Príloha: Zemiaková kaša (7)
- Menu III. **Koláč s lesným ovocím a pudingom** (1,3,7)
-  Menu IV. **Paprika plnená šampiňónovým kuskusom a syrom, kapustový šalát** (1,7)




Štvrtok 1.6.2023

- Polievka *Fazuľová s párkom (1,9)*
- Menu I. **Moravský vrabec, kapusta** (1)
Príloha: Knedľa (1)
- Menu II. **Hovädzie stehno s balsamicom a nakladanými cibul'kami, zeleninový šalát** (1)
Príloha: Pečené zemiaky na rasci
- Menu III. **Lievance s džemom sypané škorícovým cukrom** (jahodový džem, lesná zmes ovocia) (1,3,7,12)
- Menu IV. **Šopský šalát s balkánskym syrom, bagetka** (paradajky, uhorka, paprika) (1,3,7)



Piatok 2.6.2023

- Polievka *Zemiaková s kôprom (1,7)*
- Menu I. **Krkovička na hubovom guláši s viedenskou cibul'kou, zeleninový šalát** (bravčová krkovička, zmes húb, cibuľa) (1)
Príloha: Ryža
- Menu II. **Vyprážený údený syr, tatárska omáčka** (1,3,7,10)
Príloha: Zemiakové plátky
- Menu III. **Zemiakové šúľance s opraženou strúhankou preliate maslom** (1,7)
-  Menu IV. **Zapečené cestoviny s rajčinami a mozzarellou** (1,7)



Šéf kuchár odporúča:

- Utorok: **Čiernohorský kurací rezeň, tatárska omáčka**
Štvrtok: **Hovädzie stehno s balsamicom a nakladanými cibul'kami, zeleninový šalát**



menu Výživové hodnoty

- Pondelok: 2626 kJ / 39g bielkovín / 25g tukov / 63g sacharidov
Utorok: 2684 kJ / 22g bielkovín / 42g tukov / 46g sacharidov
Streda: 1204 kJ / 20g bielkovín / 10g tukov / 31g sacharidov
Štvrtok:
Piatok: 3000 kJ / 30g bielkovín / 21g tukov / 109g sacharidov

Zoznam alergénov v potravinách

- | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Obilniny 1
obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |  |  | 8 Orechy
ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| Kôrovce 2
a výrobky z nich |  |  | 9 Zeler
a výrobky z neho |
| Vajcia 3
a výrobky z nich |  |  | 10 Horčica
a výrobky z nej |
| Ryby 4
a výrobky z nich |  |  | 11 Sezamové semená
a výrobky z nich |
| Arašidy 5
a výrobky z nich |  |  | 12 Oxid siričitý
a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l |
| Sójové bôby 6
a výrobky z nich |  |  | 13 Vlčí bôb
a výrobky z neho |
| Mlieko 7
a výrobky z neho, vrátane laktózy |  |  | 14 Mäkkýše
a výrobky z nich |