

Jedálny lístok 14. TÝŽDEŇ (1.4. – 7.4.2024)

Jedáleň Aproxima



Pondelok 1.4.2024

Vel'konočný pondelok



Streda 3.4.2024

- Polievka* Karfiolová krémová s krutónmi (karfiol, podsviečková, zemiaky) (1,7,9)
- Menu I. **Kurací mletý rezeň so slaninkou v cestíčku, zeleninový šalát** (1,3,7)
Príloha: Zemiaková kaša (7)
- Menu II. **Špikovaná bravčová krkovička na Nitriansky spôsob** (1,7)
Príloha: Knedľa (1)
- Menu III. **Žemľovka so slivkami a škoricou** (1,3,7)
- Menu V. **Šalát z pečených batátov s feta syrom a baby špenátom** (7)



Piatok 5.4.2024

- Polievka* Zemplínska (paradajkový pretlak, smotana, zemiaky) (1,7)
- Menu I. **Bravčový tokáň na mäsiarsky spôsob, zeleninový šalát** (uhorky, slanina) (1)
Príloha: Tarhoňa (1)
- Menu II. **Vyprážený camembert, tatárska omáčka** (1,3,7,10)
Príloha: Hranolky
- Menu III. **Zemiakové šúl'ance sypané orechmi** (1,7,8)
- Menu IV. **Hubová omáčka so zemiakmi, lokša** (huby, smotana, zemiaky) (1,3,7)




Utorok 2.4.2024

- Polievka* Písmenková (1,9)
- Menu I. **Zapekané bravčové karé v smotane a syre** (1,6,7,10)
Príloha: Ryža
- Menu II. **Granatiersky pochod so slaninkou a klobásou, uhorka** (1)
- Menu III. **Višňová bublanina** (1,3,7)
- Menu V. **Cézar šalát so slaninovým chipsom** (rímske listy, ančovičkový dresing, majonéza, žemľové krutóny) (1,3,4,7,10)



Štvrtok 4.4.2024

- Polievka* Gulášová (bravčové mäso, zemiaky) (1)
- Menu I. **Kuracie rezančky s pestovou omáčkou** (1,5,7,8)
Príloha: ½ Ryža, ½ Hranolky
- Menu II. **Vel'kopavlovická hovädzia pečienka** (šampióny, slanina, kuracia pečeň, pór) (1,12)
Príloha: Ryža
- Menu III. **Domáce buchty s džemom** (ovocná zmes) (1,3,7,12)
-  Menu IV. **Marinované Tofu v grilovacom korení, mexická fazuľa** (1,6)



Šéf kuchár odporúča:

- Štvrtok: **Vel'kopavlovická hovädzia pečienka**
Piatok: **Hubová omáčka so zemiakmi, lokša**



Výživové hodnoty

- Pondelok:
Utorok:
Streda:
Štvrtok: 2626 kJ / 39g bielkovín / 25g tukov / 63g sacharidov
Piatok:

Zoznam alergénov v potravinách

- | | | | |
|--|---|--|--|
| Obilniny 1
obsahujúce lepok (šenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) |  |  | 8 Orechy
ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich |
| Kôrovce 2
a výrobky z nich |  |  | 9 Zeler
a výrobky z neho |
| Vajcia 3
a výrobky z nich |  |  | 10 Horčica
a výrobky z nej |
| Ryby 4
a výrobky z nich |  |  | 11 Sezamové semená
a výrobky z nich |
| Arašidy 5
a výrobky z nich |  |  | 12 Oxid siričitý
a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l |
| Sójové bôby 6
a výrobky z nich |  |  | 13 Vlčí bôb
a výrobky z neho |
| Mlieko 7
a výrobky z neho, vrátane laktózy |  |  | 14 Mäkkýše
a výrobky z nich |